

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU :

lundi 16 février 2026



LUNDI



Carottes Râpées
filet de poulet (VF) sce paprika
Semoule aux 7 Légumes
Yaourt aromatisé

MARDI



Sauté de Poulet Aigre Doux
Riz Mékong (maïs, pois, carottes)
Fromage Frais Fouetté (laitage)
Beignet framboise

MERCREDI



Omelette Nature BIO
Petit Pois Bio
Gouda bio
Arlequin de Fruits bio

JEUDI



Taboulé BIO
Filet de colin
Poêlée Espana
Tarte aux pommes Normande

(*) plat contenant du porc

EKILIBRE RESTAURATION TRAITEUR

www.Ekilibre.com