

# Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU :

lundi 16 février 2026



L  
U  
N  
D  
I



Carottes Râpées  
filet de poulet (VF) sce paprika  
Semoule aux 7 Légumes  
Yaourt aromatisé

M  
A  
R  
D  
I



Sauté de Poulet Aigre Doux  
Riz Mekong (maïs, pois, carottes)  
Fromage Frais Fouetté (laitage)  
Beignet framboise

J  
E  
U  
D  
I



Omelette Nature BIO  
Petit Pois Bio  
Gouda bio  
Arlequin de Fruits bio

V  
E  
N  
D  
E  
D  
I



Taboulé BIO  
Filet de colin  
Poêlée Espana  
Tarte aux pommes Normande